

УДК 621.326

Нищота О. – ст. гр. БП-51

*Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя*

## **ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ПРОФЕСІЙНОЇ САМОРЕАЛІЗАЦІЇ ЖІНКИ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ**

Науковий керівник: к.п.н., доцент Моначин І. Л.

Nyshchota O.

*Ternopil Ivan Pul'uj National Technical University*

## **PSYCHOLOGICAL FACTORS PROFESSIONAL SELF- FULFILLMENT OF WOMEN IN MODERN SOCIETY**

Supervisor: Ph.D. in Psychology Monachun I.

Ключові слова: самореалізація, особистість.

Keywords: self-fulfillment, personality.

Поняття «самореалізація» часто вживають як синонім терміну «само актуалізація», «реалізація своїх можливостей». Вони описують дуже близькі явища: повну реалізацію справжніх можливостей (К.Хорні); прагнення людини до найбільш повного виявлення і розвитку можливостей і здібностей (К. Роджерс) прагнення людини стати тим, ким вона може стати (А. Маслоу), «індивідуація» (К. Юнг), «інтеграція» (З.Фрейд), «компенсація» (А. Адлер), «функціональна, автономія», «зрілість» (Г. Олпорт), що позначають стійкі позитивні зміни в особистості, реалізацію її природного потенціалу.

Психологічні словники подають наступні визначення самореалізації: 1) здатність людини об'єктивувати багатство свого внутрішнього світу у різних формах діяльності (праця, гра, пізнання, спілкування і ін.); 2) процес втілення здібностей і особистісних потенцій як у діяльності, так і в інших людях (персоналізація за О.В.Петровським);

Становлення суспільно активної та гармонійно розвиненої особистості найчастіше залежить від особистих зусиль самої людини, спрямованих на самовдосконалення та самореалізацію як неодмінну умову досягнення успіху в житті.

У сучасному суспільстві чоловіки є більш професійно зайняті, коли жінки займаються вихованням дітей та опікою. Традиційним є погляд на жінку перш за все як на особу, що забезпечує фізичне відтворення представників людського роду, догляд на початку життя, надалі опіку та виховання, а також як на берегиню сімейного вогнища, яка створює психологічний клімат у сім'ї, дарує підтримку і любов. Але у ринкових умовах при реально існуючій системі соціальних гарантій професійна активність жінок є ефективнішою для суспільства, ніж витіснення їх у сімейно-приватну сферу.

Роль жінки у сучасному світі має два аспекти: жінка-матір і дружина та жінка як суб'єкт професійної діяльності. Одним із важливих періодів у реалізації сенсожиттєвих орієнтацій та становленні зрілої особистості є вік середньої зрілості. Середня зрілість пов'язана з пошуком відповідей на основні питання про сенс життя, людина намагається здійснити свої мрії. На цей період припадають переоцінка цілей і домагань, аналіз навколишньої дійсності, оточення, прагнення вплинути на майбутнє, стати творчою особистістю, професіоналом.